

Приложение 1
к решению
Брестского городского
исполнительного комитета
№

ПЛАН
мероприятий по реализации государственного
профилактического проекта «Брест –
здоровый город» на 2026 – 2030 годы

РАЗДЕЛ 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Наименование проекта	Государственный профилактический проект «Брест – здоровый город»
Цель проекта	взаимодействие органов государственного управления, общественных, религиозных и иных организаций и самого населения для создания благоприятных условий среды проживания, достижения высокого уровня здоровья и контроля факторов риска инфекционных и неинфекционных заболеваний
Задачи проекта	обеспечение здоровья населения как приоритетного направления городской политики; создание города, живущего по принципам здорового образа жизни, в котором население ответственно относится к собственному здоровью и здоровью окружающих, в котором имеются и создаются условия для сохранения и укрепления здоровья; формирование осознанности самих жителей о подходах, заложенных в проекте (внедрение комплексной межотраслевой системы информационно-пропагандистской и образовательной работы с населением (включая массовую, групповую,

	индивидуальную) по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактики химических зависимостей, укреплению духовно-нравственных основ семьи)
Срок реализации проекта	2026–2030 годы
Финансирование плана	финансирование мероприятий проекта будет осуществляться в пределах средств, предусмотренных в городском бюджете на содержание организаций, собственных средств исполнителей, иных средств, не запрещенных законодательством
Ожидаемые результаты реализации проекта	повышение мотивации населения к двигательной деятельности, здоровому образу жизни; увеличение числа лиц, отказавшихся от употребления алкоголя и табака; увеличение показателей демографической безопасности (увеличение рождаемости, снижение смертности); снижение рисков развития заболеваний, связанных с поведением и образом жизни; увеличение доли детей 1 и 2 групп здоровья в общей численности учащихся в учреждениях образования; снижение численности работников, занятых на рабочих местах с вредными и (или) опасными условиями труда; уменьшение частоты производственного травматизма

РАЗДЕЛ 2. ИНФОРМАЦИОННО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ И ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ РАБОТА ПО ФОРМИРОВАНИЮ УСТАНОВОК И МОТИВАЦИИ НАСЕЛЕНИЯ НА ВЕДЕНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И ОТВЕТСТВЕННОГО ОТНОШЕНИЯ К СОБСТВЕННОМУ ЗДОРОВЬЮ И ЗДОРОВЬЮ ОКРУЖАЮЩИХ. ИНФОРМАЦИОННОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ И ПРОДВИЖЕНИЕ РЕАЛИЗАЦИИ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПРОЕКТА, ЕГО ЦЕЛЕЙ, ЗАДАЧ И ПРОВОДИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

Мероприятия	Срок выполнения	Исполнители, соисполнители
-------------	-----------------	----------------------------

<p>2.1. обеспечить информационное сопровождение реализации проекта «Брест – здоровый город» посредством размещения в средствах массовой информации (далее – СМИ), социальных сетях, на сайтах специальных сюжетов, информационных материалов, а также освещения проведения мероприятий, посвященных вопросам формирования здорового образа жизни, защиты здоровья детей, поддержки института семьи, активного долголетия, профилактики химических зависимостей и социально-значимых заболеваний, травматизма</p>	<p>постоянно</p>	<p>государственное учреждение «Брестский зональный центр гигиены и эпидемиологии» (далее – Брестский зональный ЦГиЭ), управление идеологической работы и по делам молодежи Брестского городского исполнительного комитета (далее – горисполком), отделы по образованию, спорта горисполкома, Брестский городской отдел по чрезвычайным ситуациям (далее – Брестский городской отдел по ЧС), администрации Ленинского и Московского районов г. Бреста, учреждение здравоохранения «Брестская центральная поликлиника» (далее – УЗ «БЦП»), государственное учреждение «Территориальный центр социального обслуживания населения Ленинского района г. Бреста» (далее – ТЦСОН Ленинского района г. Бреста), государственное учреждение «Территориальный центр социального обслуживания населения Московского района г. Бреста» (далее – ТЦСОН Московского района</p>
--	------------------	--

		г. Бреста), Брестский городской комитет общественного объединения «БРСМ» (далее – Брестский ГК ОО «БРСМ»), редакции газет «Брестский вестник» и «Вечерний Брест», Белтелерадиокомпания «Брест» (по согласованию), ТК «Лагуна ТВ» (по согласованию)
2.2. издавать и распространять информационно-образовательные материалы по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактики химических зависимостей, социально-значимых заболеваний	ежегодно	УЗ «БЦП», Брестский зональный ЦГиЭ
2.3. размещать на стендах, сайтах, в социальных сетях организаций информацию по различным аспектам охраны здоровья, освещению основных направлений государственной политики в сфере формирования здорового образа жизни населения по следующим направлениям (с учетом сезонной и иной актуальности): профилактика социально значимых неинфекционных и инфекционных заболеваний (болезни сердечно-сосудистой системы и органов дыхания, онкологические заболевания, туберкулез, ВИЧ и пр.); профилактика химических аддикций – табакокурения, алкоголизма, наркомании, токсикомании; профилактика стрессов, депрессий, суицидов, парасуицидов;	2026 – 2030 гг.	УЗ «БЦП», Брестский зональный ЦГиЭ, управление идеологической работы и по делам молодежи горисполкома, отделы по образованию, спорта горисполкома, администрации Ленинского и Московского районов г. Бреста, Брестский городской отдел по ЧС, ТЦСОН Ленинского района г. Бреста, ТЦСОН Московского района г. Бреста

<p>профилактика гиподинамии, развитие физической культуры, спорта; профилактика травматизма; профилактика инфекций, передающихся половым путем; здоровое питание и др.</p>		
<p>2.4. организовать размещение, трансляцию социальной рекламы по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактики химических зависимостей, социально-значимых заболеваний для жителей города</p>	<p>2026 – 2030 гг.</p>	<p>УЗ «БЦП», Брестский зональный ЦГиЭ, управление идеологической работы и по делам молодежи горисполкома</p>
<p>2.5. проводить выступления перед населением (лекции, беседы, интерактивные игры и др.) по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактики химических зависимостей, социально-значимых заболеваний</p>	<p>2026 – 2030 гг.</p>	<p>УЗ «БЦП», Брестский зональный ЦГиЭ</p>
<p>2.6. организовать проведение широкомасштабной профилактической акции «Брест – здоровый город»</p>	<p>ежегодно</p>	<p>координационный совет, городское отделение группы управления по реализации проекта</p>
<p>2.7. организовать проведение профилактических акций, дней и праздников здоровья по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактики химических зависимостей, социально-значимых заболеваний для жителей города</p>	<p>2026 – 2030 гг.</p>	<p>УЗ «БЦП», Брестский зональный ЦГиЭ, администрации Московского и Ленинского районов г. Бреста, отделы по образованию, культуры, спорта горисполкома, Брестский ГК ОО «БРСМ»,</p>

<p>2.8. проводить на регулярной основе акции среди детей и родителей в учреждениях образования, направленные на:</p> <p>профилактику снижения риска дорожно-транспортных происшествий с участием пешеходов, велосипедистов и возчиков;</p> <p>правила безопасного поведения при обращении с огнем и т.д;</p>	ежегодно	управление внутренних дел администрации Московского района г. Бреста (далее – УВД администрации Московского района г. Бреста), отдел внутренних дел администрации Ленинского района г. Бреста (далее – ОВД администрации Ленинского района г. Бреста), Брестский городской отдел по ЧС, отдел по образованию горисполкома
<p>2.9. организовывать и проводить мероприятия среди населения в рамках реализации профилактических проектов:</p> <p>«Здоровое сердце – залог успеха»;</p> <p>«Предотврати болезнь – выбери жизнь»</p>	ежегодно	УЗ «БЦП», Брестский зональный ЦГиЭ
<p>2.10. организовывать и проводить мероприятия среди учащихся учреждений образования в рамках профилактических проектов:</p> <p>«Мой выбор – жить с позитивом»;</p> <p>«Правильная осанка – залог здоровья»;</p> <p>«Школьное питание – здоровое и рациональное»</p> <p>«Мы за здоровый и безопасный отдых»</p> <p>«В защиту жизни»</p> <p>«Школа – территория здоровья»</p>	ежегодно	УЗ «БЦП», Брестский зональный ЦГиЭ, отдел по образованию горисполкома, администрации Ленинского и Московского районов г. Бреста, коммунальное унитарное производственно-торговое предприятие «Комбинат общественного питания» (далее – КУПТП «КОП»), Брестский городской отдел по ЧС
<p>2.11. издавать бюллетень «Профиль здоровья» по итогам года</p>	ежегодно	Брестский зональный ЦГиЭ, УЗ «БЦП»

2.12. обеспечить рассмотрение вопросов по реализации государственного профилактического проекта и достижению поставленных целей на заседаниях координационного совета и городского отделения группы управления с осуществлением контроля и анализа проведенных мероприятий, достигнутых результатов	ежегодно	координационный совет, городское отделение группы управления по реализации проекта
2.13. размещать на объектах торговли и общественного питания, осуществляющих реализацию алкогольных, слабоалкогольных напитков и пива, информационные материалы о риске смертельного отравления алкоголем при его чрезмерном потреблении	ежегодно	управление торговли и услуг горисполкома, УЗ «БЦП», Брестский зональный ЦГиЭ
2.14. проводить диспансеризацию населения для раннего выявления патологии, определения уровня здоровья, оценки функциональных резервов	ежегодно	УЗ «БЦП»

РАЗДЕЛ 3. ПОДГОТОВКА ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ К СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ, РАЗВИТИЕ УСЛОВИЙ ДЛЯ ДУХОВНО-НРАВСТВЕННОГО ВОСПИТАНИЯ. КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ПО ВОПРОСАМ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ПЕРЕДАВАЕМЫХ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ

Мероприятия	Срок выполнения	Исполнители, соисполнители
3.1. обеспечить сотрудничество с общественными объединениями и религиозными организациями по вопросам пропаганды идеологии нравственных ценностей и здорового образа жизни (семинары,	2026 – 2030 гг.	УЗ «БЦП», Брестский зональный ЦГиЭ, отделы по образованию, культуры горисполкома, администрации Ленинского и Московского районов г. Бреста,

<p>профилактические акции, круглые столы, беседы, издание информационной литературы и др.)</p>		<p>Брестская городская организация Белорусского Красного Креста, Брестский ГК ОО «БРСМ», отдел по вопросам семьи, защиты материнства и детства Брестской епархии (по согласованию)</p>
<p>3.2. организовать проведение информационно-просветительской работы среди воспитателей и учителей учреждений образования по освоению навыков здорового образа жизни, формам и методам обучения подростков в области нравственно-полового воспитания, а также по вопросам профилактики инфекций, передаваемых половым путем (семинары, конференции, лекции)</p>	<p>ежегодно</p>	<p>УЗ «БЦП», Брестский зональный ЦГиЭ, отдел по образованию горисполкома, администрации Ленинского и Московского районов г. Бреста</p>
<p>3.3. организовать для учащейся молодежи консультации, встречи, круглые столы с участием профильных специалистов по различным аспектам подготовки к семейной жизни и ответственности за воспитание детей</p>	<p>ежегодно</p>	<p>УЗ «БЦП», Брестский зональный ЦГиЭ, отдел по образованию горисполкома, администрации Ленинского и Московского районов г. Бреста, отдел по вопросам семьи, защиты материнства и детства Брестской епархии (по согласованию)</p>
<p>3.4. оказывать консультативную помощь подросткам и молодежи по вопросам сексуальной культуры, подготовки к семейной жизни, в том числе на базе центров дружественных подросткам «Вместе» и «Акцент», «НовыЯ»</p>	<p>постоянно</p>	<p>УЗ «БЦП», отдел по образованию горисполкома, администрации Ленинского и Московского районов г. Бреста</p>

3.5. проводить мероприятия, направленные на повышение статуса и престижа семьи в обществе, формирование духовно-нравственных ценностей, ценности семьи и идеала зарегистрированного брака среди жителей города (конкурсы, акции, посвященные Дню семьи, Дню защиты детей, Дню матери и Дню женщин)	ежегодно	администрации Московского и Ленинского районов г. Бреста, УЗ «БЦП», отдел по образованию горисполкома, Брестский ГК ОО «БРСМ», отдел по вопросам семьи, защиты материнства и детства Брестской епархии (по согласованию)
3.6. проведение прегравидарной подготовки супружеских пар	2026 – 2030 гг.	УЗ «БЦП»
3.7. обеспечение функционирования Школ здоровья: «Школа молодого отца», «Школа молодой матери»	2026 – 2030 гг.	УЗ «БЦП»

**РАЗДЕЛ 4. ФОРМИРОВАНИЕ КУЛЬТУРЫ ПИТАНИЯ, УСЛОВИЙ ДЛЯ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ.
ПРОФИЛАКТИКА СТРЕССОВ, ФОРМИРОВАНИЕ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЙ УСТОЙЧИВОСТИ
НАСЕЛЕНИЯ**

Мероприятия	Срок выполнения	Исполнители, соисполнители
4.1 обеспечить совершенствование меню и рациона питания в учреждениях образования для обучающихся с учетом возраста и здоровья детей, соблюдение принципов детской диететики, поры года, в том числе: увеличение количества потребления овощей, фруктов и продуктов здорового питания; обеспечение продукцией, обогащенной витаминами и нутриентами	2026 – 2030 гг.	КУПТП «КОП», отдел по образованию горисполкома, Брестский зональный ЦГиЭ

<p>4.2. обеспечить наличие и реализацию в учреждениях образования продуктов с пониженным содержанием соли, сахара, жира, обогащенных витаминами и минералами, клетчаткой, диетической и диабетической продукции</p>	2026 – 2030 гг.	КУПТП «КОП», отдел по образованию горисполкома
<p>4.3. поводить работу по информированию женщин репродуктивного возраста, беременных и кормящих женщин по вопросам грудного вскармливания: размещать информацию по вопросам грудного вскармливания на информационных стендах организаций, при наличии – на видеомониторах, направлять в СМИ; направлять информационные материалы по вопросам грудного вскармливания в организации для проведения информационной работы с девушками и женщинами, размещения на информационных стендах организаций; проводить консультирование девушек и женщин по вопросам грудного вскармливания</p>	2026 – 2030 гг.	УЗ «БЦП»
<p>4.4. организовать проведение Дня здорового питания на базе столовых учреждений образования города</p>	ежегодно	отдел по образованию горисполкома, КУПТП «КОП»
<p>4.5. проводить профилактическую работу с населением, направленную на повышение культуры при организации питания</p>	постоянно	УЗ «БЦП», Брестский зональный ЦГиЭ
<p>4.6. проводить в учреждениях образования профилактические мероприятия (конкурсы, игры,</p>	ежегодно	отделы по образованию, спорта горисполкома, администрации

соревнования, спортландии, недели здоровья, викторины, выставки), направленные на формирование здорового образа жизни и профилактику химических зависимостей		Ленинского и Московского районов г. Бреста, УЗ «БЦП», Брестский зональный ЦГиЭ
4.7. организовать проведение физкультур-минуток во время уроков в учреждениях образования города	постоянно	отдел по образованию горисполкома, администрации Ленинского и Московского районов г. Бреста
4.8. проводить олимпиады по здоровому образу жизни среди учащихся в учреждениях образования города	ежегодно	отделы по образованию горисполкома, администрации Ленинского и Московского районов г. Бреста
4.9. обеспечить условия для занятий физической культурой и различными видами спорта по месту учебы и работы для жителей города	постоянно	отделы по образованию, спорта горисполкома, администрации Московского и Ленинского районов г. Бреста
4.10. обеспечить материальное стимулирование работников организаций, ведущих и личным примером пропагандирующих здоровый образ жизни	ежегодно	администрации Московского и Ленинского районов г. Бреста, руководители организаций
4.11. организовать информационно-просветительскую работу (тренинги, круглые столы, беседы и т.д.) по профилактике стресса, психоэмоционального выгорания, парасуицидов, суицидов	ежегодно	УЗ «БЦП», Брестский зональный ЦГиЭ
4.12. обеспечить информирование населения о работе и доступности «телефона доверия»	постоянно	УЗ «БЦП», Брестский зональный ЦГиЭ

РАЗДЕЛ 5. СОЗДАНИЕ АДАПТИРОВАННОЙ К ПОТРЕБНОСТЯМ ГРАЖДАН ИНФРАСТРУКТУРЫ И БЛАГОПРИЯТНОЙ СРЕДЫ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ (В ТОМ ЧИСЛЕ ДЛЯ ЛИЦ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ И ФИЗИЧЕСКИ ОСЛАБЛЕННЫХ ЛИЦ)

Мероприятия	Срок выполнения	Исполнители, соисполнители
5.1. обеспечить надлежащие санитарно-гигиенические условия мест массового отдыха населения на территории города	2026 – 2030 гг.	КУМПП «Брестское городское жилищно-коммунальное хозяйство» (далее – КУМПП «Брестское городское ЖКХ»), коммунальное унитарное предприятие «Брестское дорожно-эксплуатационное предприятие» (далее – КУП «Брестское ДЭП»), Брестский зональный ЦГиЭ
5.2. проводить конкурсы по благоустройству, направленные на улучшение санитарного состояния улиц и домов города (лучшее новогоднее оформление, лучшее цветочное оформление, лучшее санитарное состояние улицы и дома и т.д.)	ежегодно	администрации Московского и Ленинского районов г. Бреста, КУМПП «Брестское городское ЖКХ», коммунальное унитарное предприятие «Жилищное ремонтно-эксплуатационное управление г. Бреста»
5.3. проводить благоустройство озелененных мест общего пользования (парки, скверы, бульвары, зоны кратковременной рекреации у воды)	постоянно	КУМПП «Брестское городское ЖКХ», КУП «Брестское ДЭП»

5.4. оборудование многофункциональных, спортивных, детских, воркаут площадок		КУМПП «Брестское городское ЖКХ», администрации Московского и Ленинского районов г. Бреста
--	--	---