



Здоровьесберегающая среда и формирование здорового образа жизни в рамках проекта "Брест - здоровый город"

Интернет - выставка

В УЧРЕЖДЕНИЯХ ОБРАЗОВАНИЯ Г.БРЕСТА ПРОВОДИЛИСЬ МЕРОПРИЯТИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ПО СОЗДАНИЮ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ СРЕДЫ И ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Сохранить здоровье молодого поколения – одна из важнейших задач общества. Необходимо формировать, укреплять и мотивировать здоровый образ жизни среди школьников. Одним из обязательных факторов здорового образа жизни является систематическое использование физических нагрузок, соответствующих полу, возрасту и состоянию здоровья, также правильное питание, отказ от вредных привычек и психоэмоциональное состояние.







